

多摩地域にお住まいの皆さまへ

家族で話そう！ 多摩地域の防災のこと



© JAPAN-DA

自然災害が多発する中、これまで以上に高まる防災意識。
お客さまが安心して毎日をお過ごしいただけるように、災害対策をご紹介します。
万が一の災害が起こる前に、ご家庭での備えや保険の準備は
万全か確認してみましょう。



災害に関するお役立ち情報を事前にチェックしましょう！



東京防災 ホームページ

東京都総務局
総合防災部が
運営するサイトです



東京都防災アプリ

東京都
公式

「あそぶ」「まなぶ」「つかう」をコンセプトにした
災害への備えや災害時に役立つコンテンツが
利用できます



Android



iOS

損保ジャパンがオススメする自然災害
対策は公式ウェブサイトをご確認ください！



防災お役立ち
コンテンツを
掲載しています！

【制作】損害保険ジャパン株式会社
【協力】多摩信用金庫
公益財団法人たましん地域文化財団
【写真出典】（一財）消防防災科学センター
「災害写真データベース」



地震に備える



地震・津波は、日本において、甚大な被害となりやすい自然災害です。
多摩地域でも、今後大きな被害が想定される地震が発生すると予想されています。

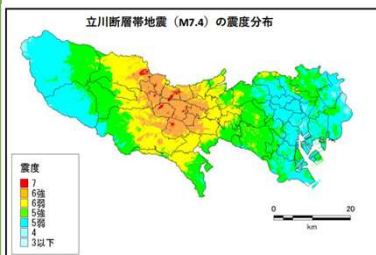
東京都防災会議が公表した想定地震

想定地震	規模	発生確率	選定理由等
① 都心南部直下地震	M7.3	2022年から30年以内70%（南関東地域におけるM7クラスの確率）	・被害が大きく首都中枢機能への影響や、新幹線や空港等の交通網の被害、木造住宅密集地帯の火災延焼の観点から選定 ・多摩地域に大きな影響を及ぼす恐れのある地震として選定 ・プレート内地震は、都内のどこでも起こり得るため震度分布を提示
② 多摩東部直下地震			
③ 都心東部直下地震			
④ 都心西部直下地震			
⑤ 多摩西部直下地震			
⑥ 立川断層帯地震	M7.4	今後30年以内 0.5～2%	・多摩地域に大きな影響を及ぼす恐れのある断層帯地震として選定
⑦ 大正関東地震	M8 クラス	今後30年以内 0～6%（180年から590年の発生間隔）	・当面発生する可能性は低いですが、今後百年先頃には地震発生の可能性が高くなっていると考えられる地震
⑧ 南海トラフ巨大地震	M9 クラス	今後30年以内 70～80%（南海トラフの地震M8～M9クラスの確率）	・島しょ地域への津波の影響が大きいと考えられるとともに、内陸部では長周期地震動による被害が発生する恐れがある地震として選定

たとえば・・・

出典：渡辺実「いま、首都直下地震に備える」（『多摩のあゆみ』第192号、2023年）

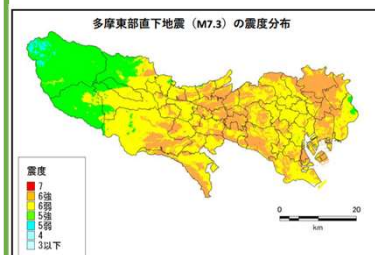
東京における被害想定（立川断層帯地震）



震度6強以上の範囲は
多摩地域の約2割に
広がる。

建物被害は51,928棟、
死者は1,490人と想定。

東京における被害想定（多摩東部直下地震）



多摩地域に大きな被害が
想定され、震度6強以上の
範囲は多摩地域の約2割
に広がる。

建物被害は161,516棟、
死者は4,986人と想定。

出典：東京都防災会議「首都直下地震等による東京の被害想定」（令和4年5月25日公表）

- ・多摩地域では、被害の大きな地震の発生が、複数想定されています。
- ・多摩地域には断層もあり、地域全体で地震への警戒が必要です。



地震の備え

□家の中を再点検しましょう

家具の固定、高いところにある荷物は下ろしておく、入口付近は背の低い家具にする、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っておく、枕元に懐中電灯・靴・着替え等を置いておく等。

□備蓄品・地震対策グッズを用意しましょう

食料・飲料、懐中電灯・ラジオの電池の確認、防災リュック、バール・ノコギリ等の救助用具の用意等。



洪水に備える

近年都市部では、集中豪雨による浸水被害が増加傾向にあり、2000年には、区部および多摩地域で230戸が浸水しています。都市部での集中豪雨は、私たちの想像以上に大きな被害をもたらす場合があるので、十分な注意が必要です。

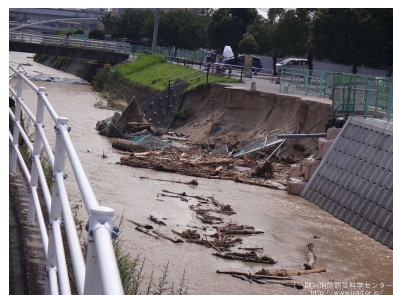
洪水浸水想定区域図

京浜河川事務所のホームページで「洪水浸水想定区域図」が確認できます。
お住まいの地域の状況について、確認しておきましょう。

国土交通省 関東地方整備局 京浜河川事務所
洪水浸水想定区域図

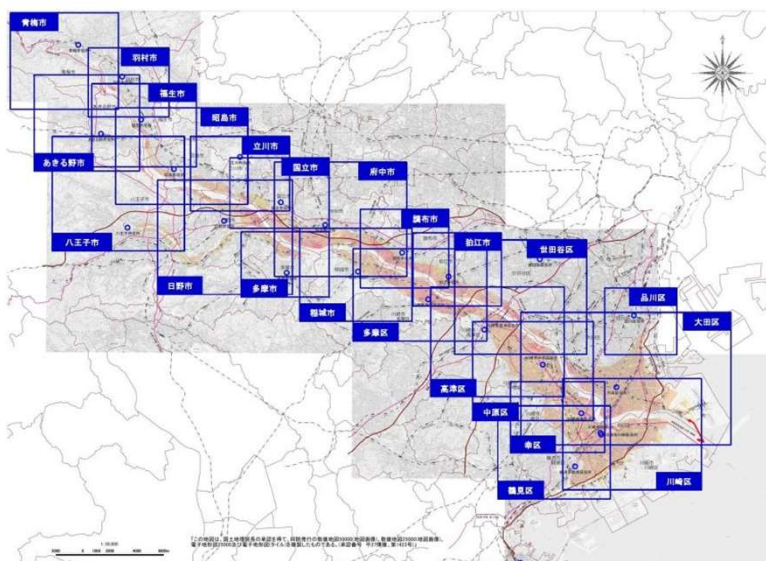
【URL】

https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/keihin_index070.html



イメージ

多摩川・浅川・大栗川の洪水浸水想定区域図（想定最大規模）



洪水浸水想定区域図を見ると、多摩川・浅川・大栗川沿いが赤くなっており、多摩地域の多くの市町村で、氾濫の影響を受ける可能性があることが分かります。

出典：関東地方整備局ウェブサイト
(<https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/keihin00194.html>)

- ・多摩地域では、河川の氾濫の影響を受ける地域が広域に及んでいます。
- ・集中豪雨による浸水被害は増加傾向にあるため、十分に注意することが必要です。



洪水の備え

□ハザードマップの活用

自宅が浸水する地域にあるのかどうかの確認や、避難する際の道順を家族で確認しておきましょう。

□「洪水警報」が発表された際に注意すること

警報地域内の河川や水路、水辺には絶対に近づかず、浸水のおそれがある地域にいる場合は、避難の準備をしましょう。テレビやラジオ、インターネット等を確認し、情報収集を行いましょう。



ひょう 風災・雹災に備える

多摩地域では、突風や雹による被害が発生しています。突風や雹は発達した積乱雲によって引き起こされる現象です。多摩地域は、強い日差しで地表面の空気が暖められて発生した上昇気流や、山地に風が衝突して生じる上昇気流により積乱雲が発生・発達し、突風や雹の被害が発生しやすい傾向があります。どちらも警報等をよく確認しましょう。

多摩地域における雹災事例

2019年5月4日 多摩地域全体

2019年5月4日に発生した雹では、11市（立川市・府中市・町田市・小平市・日野市・東村山市・国分寺市・国立市・東大和市・多摩市・稲城市）で農作物被害が発生しました。
多摩市では、大粒の雹により店の看板破損等の被害が発生したり、国立市では、道路に雹が積もり川のように流れた事例があります。

出典：ひょう災害データベース
(https://mizu.bosai.go.jp/key/HDDDB_2024-sokuho)

2024年9月19日 八王子市

多摩地域では、特に八王子市周辺で雹被害が報告されています。2024年9月19日には、八王子市で大雨に伴い雹が降り、建物や自動車に被害が発生したケースもありました。
雹は、1cmを超える大きさとなる場合もあり、屋根、雨樋、カーポート、ベランダの波板屋根等、さまざまな箇所に被害を及ぼす可能性があります。

風の強さと吹き方

避難・対策の参考にしましょう！

平均風速	風の強さ	影響
風速10-15m/s …時速50kmまで	やや強い風	・人は風に向かって歩きにくい。人は傘をさすことができない。 ・高速運転中の車が強風に流される。
風速15-20m/s …時速70kmまで	強い風	・人は風に向かって歩けない。一部の人は転倒する。 ・屋根瓦・屋根葺材が剥がれ始める。シャッターが揺れる。
風速20-25m/s …時速90kmまで	非常に強い風	・人は何かにつかまらなると立てない。 ・車を通常で運転することが困難になる。 ・屋根瓦・屋根葺材が剥がれ始める。シャッターが揺れる。
風速25-30m/s …時速110kmまで		
風速30-35m/s …時速125kmまで	猛烈な風	・細い木の幹が折れ、倒れ始める。看板が落下・飛散する。 ・固定の不十分な金属屋根の葺材がめくれる。
風速35-40m/s …時速140kmまで		・走行中のトラックが横転する。 ・金属屋根の葺材が広い範囲で剥がれる。
風速40m/s～ …時速140km以上		・樹木・電柱・街灯が倒れる。ブロック壁が倒壊する。 ・木造住宅が倒壊し始める。鉄骨構造物に変形する。

台風19号
はここ！



【台風19号】…令和元年10月12日東京通過
台風第19号とその後の度重なる大雨により、各地で河川の氾濫、堤防の決壊による浸水、土砂崩れ等が多数発生し、東北地方の太平洋側や関東地方を中心に98人の死者のほか、9万1,000棟を超える住家被害が発生する等甚大な被害となった。

出典：令和元年版 消防白書
(<https://www.fdma.go.jp/publication/haku-sho/r1/topics1/47534.html>)

出典：気象庁ホームページ (https://www.data.jma.go.jp/multi/cyclone/cyclone_wind_advisory.html?lang=jp)
気象庁「風の強さと吹き方」を加工して作成

- ・風災・雹災の被害は、気象情報を確認して対策をすることで、最小限にとどめることができます。気象庁が発表する警報や注意報等の情報に注意しましょう。
- ・警報が発表された場合の対応について、事前に家族で話しておきましょう。



ひょう 風災・雹災の備え

口物や住宅に対する対策

屋外に置いてあるものは、すべて室内にしまいか固定しましょう。
窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、雨戸やシャッターがあれば閉じましょう。

ロインフラ（電気・水道・流通）に対する被害と対策

LEDライトやカセットガスコンロを準備しておきましょう。